

N LIBRI

UNA DIETA PER SALVARE IL MONDO

SENZA CARNE

La scelta di vita di Margherita Hack

PERCHÉ SONO VEGETARIANA
MARGHERITA HACK



Edizioni **a** dell'Altana

«Non ho alcun merito a essere vegetariana, lo sono dalla nascita». Margherita Hack, celebre astrofisica, lo chiarisce nelle prime righe del suo recente libro intitolato "Perché sono vegetariana". 128 pagine scritte a favore di tutti gli animali che scuotono la coscienza e fanno riflettere sul futuro. L'autrice spiega perché uccidere gli animali per nutrirsi non è solo una barbarie, ma un danno irreversibile per la salute e l'ambiente. Rafforza la sua tesi con esperienze personali e

citazioni di grandi vegetariani della storia: da Plutarco ad Einstein, passando da Leonardo da Vinci. Denso di rivelazioni choc e spiegazioni scientifiche che attingono anche all'astrofisica, il libro offre spunti di grande riflessione a tutti coloro che hanno a cuore l'ambiente e la propria salute.

Michele Mauri

① "Perché sono vegetariana" di Margherita Hack, Edizioni dell'Altana, 2011, pp. 128 Euro 12,00, www.altana.net

NEUROETOLOGIA

GLI IMBROGLI DEL CERVELLO

In natura la comunicazione animale serve per ingannare e imbrogliare e le percezioni sono state plasmate più che per darci una visione veritiera del mondo, per ingannarci sufficientemente bene da sopravvivere. A spiegarlo è il neuroscienziato Giorgio Vallortigara che nel suo libro parla del cervello e delle mente degli animali, uomini

compresi, rispondendo a domande come: gli animali hanno cognizione del futuro? Cosa li rende intelligenti? Scopriremo che non esiste una gerarchia nell'evoluzione mentale e che tutte le specie sono ugualmente evolute.



① "La mente che scodinzola. Storie di animali e di cervelli" di Giorgio Vallortigara, Mondadori Università, 2011, pp. 224, Euro 18,00, www.mondadorieducation.it

GUIDA PRATICA

RITORNO ALLA TERRA

Finalmente una guida pratica, per neofiti ma sufficientemente esaustiva da appassionare anche chi di orticoltura già se ne intende, per portare a tavola frutta e verdura nate dal nostro amore ritrovato per la terra. Per coltivare queste prelibatezze (80 in totale) non è necessario avere un grande giardino, basta un terrazzo o un balcone affacciato sulla città. E tanta passione. L'impaginazione del libro rende il lavoro ancora più divertente: i testi sono boxati, tantissime le fotografie e i prodotti divisi per il mese in cui è meglio piantarli e raccogliarli.

① "Dall'orto alla Tavola. Come coltivare frutta e ortaggi mese per mese" di Jo Whittingham, DeAgostini, 2012, pp. 256, Euro 18,00, www.deagostini.it



UNA STORIA VERA

LA FORZA DI UN ABBRACCIO

La vita e le scoperte di Temple Grandin offrono una chiave di lettura innovativa per comprendere il comportamento degli animali e la loro percezione del mondo. «Mi ci è voluto molto tempo per intuire che negli animali io vedo cose che altri non colgono: io sono autistica», scrive l'autrice che, a diciotto anni, scoprì che le mucche si rilassavano all'interno della gabbia di contenimento e costruì una macchina degli abbracci (la "hug machine", che usa ancora adesso) per ottenerne lo stesso risultato su se stessa. Da allora non smise mai di studiare i suoi amati animali, diventando uno dei più famosi etologi del mondo.

① "La macchina degli abbracci" di Temple Grandin con Catherine Johnson, Gli Adelphi, 2012, pp. 430, Euro 14,00, www.adelphi.it

